

## TI-Rezepte mit Kokosmilch und Apfelessig

Eingereicht von redaktion am 27. Jan 2021 - 21:45 Uhr

**Gesunde Lebensmittel können ein Leben unter Strahlenattacken erträglicher machen. Ein Betroffener teilt seinen besten Ernährungstipps mit.**

Minden. Im Februar 2020 ruft ein Betroffener aus Niedersachsen an. Er ist schon viele Jahre Opfer elektronischer Übergriffe durch Unbekannte.

Erstaunlich, ihm geht es gut! Die Bestrahlung sei für ihn gut verkräftbar. Das liegt an einer Nahrungsergänzung, die er nach Gesundheitstipps im Netz und durch eigenes Ausprobieren zusammengestellt hat, berichtet er.

In den Zutatenlisten findet man eine bestimmte Apfelsorte, Bananen, bekannte Gartenkräuter wie Petersilie und Koriander sowie Chlorella, Apfelessig und Kokosmilch.

### TI-REZEPTE

#### Rezept: CHLORELLA - KORIANDER - KOKOSMILCH

2 Äpfel (Elstar, sauer)  
3/4 l Kokosmilch  
1 Bund Koriander  
1 Bund Petersilie  
20 Presslinge Chlorella

Für die Petersilie kauft man am besten Blattpetersilie ein. Das Ganze muss gut durchgemixt werden. Er trinkt die gesamte Ration immer abends. Man kann es aber auch morgens zu sich nehmen.

Auch Holsteiner Cox (Edeka) sind gut, schmecken sehr gut.

#### Rezept: APFELESSIG - WASSER

1 Glas Wasser  
2 EL Apfelessig

Morgens trinken..

#### Rezept: KOKOSMILCH - BANANE

3/4 l Kokosmilch  
1 bis 2 Bananen

Um genug Magnesium im Körper zu haben sollte man laut Dr. Klinghardt täglich 2 Bananen essen.

**RECHTLICHER HINWEIS:**

Diese Seite dient der reinen *Information* über therapeutische Möglichkeiten. Die Hinweise stellen weder eine medizinische Beratung noch eine Fernbehandlung dar. Zu Beratung, Diagnose oder Behandlung bitte entsprechende qualifizierte Ärzte oder Heilpraktiker aufsuchen.

